

“Coaching van burn-out in de artsenpraktijk” (3 opleidingsdagen)

donderdag 1 juni, 8 juni en 22 juni 2017

Doel

- Als huisarts een burn-out herkennen en onderscheiden van andere diagnoses
- Een ongecompliceerde burn-out zelf coachen doorheen de verschillende fases
- Bewust worden van het belang van de samenwerking met andere instanties (hulpverleners, bedrijfscontex) om de samenwerking rond deze patiënten te optimaliseren
- Als arts ook je collega's kunnen ondersteunen in deze problematiek
- Aangereikte tools adequaat kunnen inzetten in het begeleidingstraject

Het belang van de huisarts

Artsen (vooral huisartsen en bedrijfsartsen) worden meer en meer geconfronteerd met psychische problematiek in hun consultaties. Ook werkgerelateerde problemen (stressklachten, overspanning en burn-out) komen meer voor en worden steeds beter herkend door de arts. Omwille van de vele lichamelijke klachten en vermoeidheid bij deze problemen vormt de (huis)arts vaak het eerste aanspreekpunt. Dus het belang van de arts mag zeker niet onderschat worden bij burn-out. Willen we somatische fixatie, langdurige werkonbekwaamheid en mogelijks zelfs CVS voorkomen. Artsen dienen meer tools en know how te hebben over de rol die zij kunnen vervullen in de diagnose, signaaldetectie, exploratie, gemotiveerd doorverwijzen en kortdurend coachen van patiënten met burn-out.

De kracht van deze opleiding

Deze opleiding is specifiek op maat van de huisartsenpraktijk en getoetst op zijn praktische bruikbaarheid. De eerste dag van de opleiding is gefocust op inzicht krijgen in het burn-out proces en diagnostiek. De tweede en derde dag gaan over de actieve aanpak naar patiënten met burn-out. In de opleiding worden concrete handvatten aangereikt aan artsen om de patiënt aan te zetten tot een actief herstelproces (welke signalen zijn belangrijk, hoe kan ik het snel screenen, wanneer is arbeidsongeschiktheid nodig, hoelang schrijf ik best voor, welke metaforen kan ik als arts gebruiken om de patiënt te helpen om zijn klachten beter te begrijpen, welke stappen zijn er in het actief herstelproces, ...). De nadruk ligt op de rol die de arts kan opnemen om de patiënt hierbij te coachen of indien nodig door te verwijzen. We belichten de mogelijke samenwerking met andere zorgverleners zoals de arbeidsgeneesheer, psycholoog en psychiater. Het zijn juist de evaluatieschalen, de handige sheets, het aanreiken van metaforen, de huiswerkopdrachten die artsen op weg kunnen helpen om patiënten met

burn-out te coachen. Het is een interactieve vaardigheidstraining die vertrekt vanuit reële patiëntcases.

Deze opleiding wordt georganiseerd door The Human Link (www.thehumanlink.be) en wordt telkens in duo arts–psycholoog gegeven. Voor deze training zijn dat Dr. Paul Smits (huisarts) en Marieke Impens (klinisch psycholoog / gedragstherapeut). Beide trainers hebben binnen hun domein een specifieke deskundigheid in het begeleiden van werkstressgerelateerde klachten en burn-out.

Praktisch

Data : donderdag 1 juni, 8 juni en 22 juni 2017 van 13u00 tot 19u00

Locatie : The Human Link, Grotesteenweg 93, 2600 Berchem

Prijs : € 555 (excl. BTW) ; betalen met KMO-portefeuille is mogelijk! (40% subsidie)*

Inschrijven : kan via admin@thehumanlink.be

Accreditatie is voorzien!

Begeleide intervisie

Aansluitend aan de driedaagse opleiding organiseert The Human Link ook drie intervisiemomenten per jaar waarop opgeleide artsen moeilijke cases kunnen bespreken en bijkomende vragen kunnen stellen over de materie. Deze intervisie wordt ook telkens in arts-psycholoog duo gedaan. Dr. Paul Smits en Tine Daeseleire (klinisch psycholoog / gedragstherapeut van The Human Link) begeleiden deze 3 intervisiemomenten.

De data worden later nog gecommuniceerd.

* KMO-subsidie kan niet aangevraagd worden voor syllabi en btw. Deze worden rechtstreeks aan THL betaald.