

**WIST JE DAT...** de Nationale Arbeidsraad subsidies toekent aan organisaties die in 2019 een pilootproject opzetten voor primaire preventie van psycho-sociale risico's op het werk? Meer weten? Lees dan snel verder!

### WAT IS PRIMAIRE PREVENTIE?

Primaire preventie zijn acties die als doel hebben burn-out te voorkomen en ervoor te zorgen dat mensen bevlogen aan het werk te houden.

### WAT HOUDT DE SUBSIDIE IN?

- Een forfaitair bedrag van **8000 euro** per organisatie
- Voor primaire preventie acties die worden uitgerold tussen december 2018 en december 2019

### HEEFT MIJN ORGANISATIE HIER RECHT OP?

Om in aanmerking te komen moet je organisatie aan de volgende voorwaarden voldoen:

- ✓ Acties zijn gericht op primaire preventie
- ✓ Acties zijn collectief
- ✓ Alle partijen van de organisatie worden betrokken: werknemers, comité voor preventie en bescherming op het werk, vakbondsafgevaardigde, management, human resources, ...
- ✓ Het gaat om nieuwe, nog niet bestaande acties
- ✓ Er wordt een beroep gedaan op een deskundige begeleidende organisatie met de nodige expertise in het begeleiden van ondernemingen op vlak van de preventie van psychosociale risico's

### AANVRAGEN IN 1, 2, 3...

- 1** Vindt een deskundige begeleidende organisatie die samen een aanvraag wil indienen
- 2** Vul je aanvraagdossier in voor 15/09
- 3** Wacht af op goedkeuring van je subsidie

### MEER WETEN?

De volledige projectoproep vind je hier terug:  
<http://www.cnt-nar.be/Dossier-NL-burnout.htm>

**WIST JE DAT...** The Human Link kan optreden als deskundige begeleidende organisatie met haar jarenlange expertise in het opzetten van acties ter preventie van stress en burn-out in organisaties? Meer weten? Lees dan snel verder!

### WIE IS THE HUMAN LINK?

Expertise centrum stress, met de nadruk op de preventieve aanpak van psychisch welzijn

### MISSIE VAN THE HUMAN LINK IN 10 WOORDEN:

“Organisaties sterker maken in hun aandacht voor welzijn van medewerkers”

### MOGELIJK AANBOD PRIMAIRE PREVENTIE VAN STRESS EN BURN-OUT:

#### BELEID OPSTELLEN

Samen met een ‘werkgroep beleid’ wordt er een primair preventie-beleid uitgewerkt. De werkgroep bestaat uit medewerkers met uiteenlopende rollen in de organisatie (medewerkers, management, HR, vakbondsafgevaardigden, ...) In een eerste sessie wordt het thema stress en burn-out in het juiste perspectief geplaatst, zodat de leden van de werkgroep kunnen starten met de neuzen in dezelfde richting. In de volgende sessies schetst de werkgroep de huidige situatie, worden hiaten geïdentificeerd en wordt er gebrainstormd over toekomstige acties. Uiteindelijk worden er taken en rollen bepaald voor elke actor binnen het primaire preventie beleid.

#### SENSIBILISATIECAMPAGNE UITROLLEN

Omdat iedereen voor een deel zelf verantwoordelijk is voor zijn eigen welzijn en om medewerkers bewust te maken van de bestaande en eventuele nieuwe kanalen voor primaire preventie, is het belangrijk medewerkers te sensibiliseren. Daarom kan er geopteerd worden om een sensibilisatie-campagne uit te rollen waarbij medewerkers geïnformeerd worden over stresspreventie en het primaire preventie beleid van de organisatie wordt voorgesteld.

#### ACTOREN IN HUN ROL ZETTEN

Voortvloeiend uit het opgestelde beleid kunnen er workshops of opleidingen georganiseerd worden om sleutelfiguren in primaire preventie (HR, leidinggevende, vakbondsafgevaardigde, ...) de nodige kennis en vaardigheden aan te leren om hun rol optimaal te vervullen.

### SAMENWERKEN?

Interesse om samen een aanvraag in te dienen?  
Mail naar: [admin@thehumanlink.be](mailto:admin@thehumanlink.be) of bel +32 3 218 78 17

THE  
**HUMANLINK**  
preventieve aanpak van psychisch welzijn